

S KNIHOU NA FARMÁRSKOM TRHU

Milý mladý čitateľ a mladá čitateľka, sme veľmi radi, že ťa môžeme opäť tento rok pozvať na príjemnú a hlavne zdravú cestu do sveta fantázie, príbehov a dobrodružstiev. Tentokrát sa spolu vyberieme na domáci farmársky trh. Na trhu je vždy veľa ľudí, vravy, vykrikovania a ponúkania od tetičiek a ujčekov, aby ste si kúpili práve tú ich dobrú domácu zeleninku alebo ovocie. Istotne zeleninky, ktoré na našom rozprávkovom trhu tento týždeň stretneš, dobre poznáš, a aj keď možno, nie všetky sú tvoje najoblúbenejšie, veríme, že sa s nimi trochu viacej skamarátiš.

Na tvojej ceste bude tvojim kamarátom **KOŠÍK**, do ktorého vložíš počas jedného týždňa sedem druhov zeleniny, ktorá sa ti postupne na tvojej multivitamínovej ceste bude prihovárať a klásť otázky. Vždy, keď do **Košíka** vložíš zeleninu a ochutnáš ju, teda odpovieš na jej otázku, vykúzli ti jedno písmenko. Keď im zodpovieš všetkých sedem otázok, tvoj košík sa naplní doplna a ty môžeš ísť spokojne domov a uvidíš, akú zdravú dobrôtku si z toho budeš môcť vykúzliť. Na konci týždňa, budeš mať 7 písmen, ktoré, keď správne zoradiš, získaš odpoveď na hádanku:

Ako sa volá základný kameň pre každého veľkého aj malého čitateľa na celom svete, bez poznania ktorého by mu boli všetky rozprávky a príbehy utajené a nespoznané?

Veríme, že k rozlúšteniu našich otázok a úloh ti pomôžu aj rodičia, súrodenci, starí rodičia, učitelia, kamaráti, či iní dospelí. Práve vďaka nim môžeš navštíviť náš rozprávkový farmársky trh. Stačí, ak ti každý deň prečítajú kúsok z knižky, ktorú si vopred spolu vyberiete. Ich hlavnou úlohou bude **čítať ti aspoň 30 minút denne** počas siedmich dní. Po siedmich dňoch čítania, po splnení všetkých úloh, po správnom zoradení získaných písmen a po správnom zodpovedaní otázky, odovzdaj hrací plánik svojej pani učiteľke/svojmu pánovi učiteľovi, ktorá/ý ti odovzdá **certifikát**.

Tak sa už viacej nezdržiavaj a započúvaj sa do živej vravy trhoviska, tetiek, babiek a ujo, ktorí sa ti prihovárajú spoza stánkov a lákajú ťa na svoju fajnú zdravú zeleninku. „*Podte dzijčátko, chuapečku, kupte si kalerábik..., aj celerek mám. Len podte bliž a okoštujte mrkvičku.*“ Takto sa ti prihovára prvá teta trhovníčka zo Záhoria a láskavým hlasom ťa láka na pýchu zo svojej záhradky. Trh sa otvára a my sa spolu vnárame do pestrých farieb, vôní a chutí plodov našich záhrad. Zober košík a pristúp k prvému stánku.

1. Deň

V ruke držíš prázdny košík a rozhliadaš sa po trhu, čo by si doň mohol/la vložiť ako prvé. Košík vie, že na spodok treba poukladať najt'ažšie veci, ktoré sa nerozpučia. Rozhliadaš sa, rozhliadaš, keď tu zrazu spoza pultu vykrične tetka a v ruke drží niečo ako okrúhly zemiak krásnej bordovej farby s tmavými listami. Je to **CVIKLA**. Cvikla má trošku zvláštnu chuť, ale je jednou z najzdravších zelenín, ktorej sa poteší hlavne tvoje bruško a črievka. Keď si ju uvaríš, ošúpeš, nakrájaš na kocky, posolíš, pridáš olivový olej, trošku nasekaného kôpru a lyžicu bieleho jogurtu, niet lepšej pochúťky. Tvoje bruško od radosti hneď zaškvákalo. Cvikla sa usmeje a už má namierené rovno na dno tvojho košíka, len by ešte chcela počuť tvoju odpoveď na prvú otázku.

Napiš názov knihy, meno a priezvisko autora knihy, ktorú si si vybral/a, že ti budú čítať.

Názov knihy

Meno a priezvisko autora

Písmeno 1 _____

2. Deň

Cvikla sa spokojne usadila v košíku a už len čaká, kto sa k nej pridá. Od vedľajšieho stánku na teba pozerá dedko, ktorý drží v ruke zväzok oranžových hrubých paličiek. Sú to **MRKVY**. Jej sýta farba upúta hneď tvoj zrak a nie náhodou práve mrkvička sa jedáva hlavne pre vysoký obsah vitamínu A, ktorý pomáha tvojim očiam. Keď si ju ošúpeš, nadrobno nastrúhaš, pridáš trošku šťavy z citróna a lyžicu medu, tak potom poskočia nielen tvoje očka, ale celé telo. Už-už ti ju ide ujo podať, keď na teba mrkva vykrične druhú otázku, na ktorú keď odpovieš, spokojne sa uloží do košíka vedľa kamarátky cvikly.

Vymenuj 4 druhy ovocia, ktoré nerastú na Slovensku.

Písmeno 2 _____

3. Deň

A už je v košíku hneď veselšie a ty ideš v tej vrave a trma-vrme farmárskeho trhu ďalej. Zabočíš do druhej uličky, lebo ťa zaujme zvláštny tvar a farba nejakého čuda. Je to okrúhle, je to fialové, je to celkom mäkké, ani veľké ani malé, je to jednoducho pán **BAKLAŽÁN**. PánBaklažán sa týči na vrchole baklažánovej pyramídy a hneď na teba spustí tretiu otázku.

Napiš aspoň 3 rozprávkové príbehy, ktoré majú v nadpise, alebo vo svojom príbehu názov nejakej zeleniny alebo ovocia.

Písmeno 3 _____

4. Deň

Spokojne sa pán Baklažán usadí vedľa mrkvičiek a obzerá sa, kde má svoju kamarátku. Mrkvičky ani pani Cvikla nechápu kto mu chýba. Zrazu sa pristavíš hneď pri vedľajšom stánku, kde milá tetuška predáva **CUKETU**. Je krásna podlhovastá, sýtej zelenej alebo žltej farby. Často si ju môžeme pomýliť s uhorkou. Tu zrazu pán Baklažán vykrične: „...túto chcem, my spolu tak ladíme, až sa obližeš.“ Cuketa si prezrie, aká spoločnosť ju v košíku čaká a veru zapáči sa jej, aby sa však mohla tešiť so svojimi „košíkovými“ priateľmi, potrebuje, aby si jej odpovedal/a na štvrtú otázku.

Poznáš nejakú zeleninu, ktorá sa dá plniť? Ak áno, akú?

Písmeno 4 _____

5. Deň

Cuketka sa s pánom Baklažánom spokojne potisnú vedľa seba v košíčku a vedia, že keď ich ošúpeš, pokrájaš a ostrúhaš, mierne podusíš, ochutíš soľou a bylinkami z maminej, či babkinej záhrady, chutia spolu fantasticky. Pridáš k nim už len cestoviny, trochu olivového oleja a navrch môžeš nastrúhať trošku syru. Nuž a niet lepšej a ľahšej večere, či obeda. I keď..., predsa len tomu trošku niečo chýba. Ošíva sa cuketka v košíku ošíva, obzerá vpravo vľavo, ale nevidí ho. Nikde ho nevidí. Koho? No predsa **PÓR**. Pór je hrdá štíhla zelenina, ktorá vytrča z každého košíka. Jednoducho o póre sa vždy vie, že si ho niekto kúpil, akoby sa hrdó hlásil: „...*bezo mňa to nie je ono!*“ A má pravdu, každému jedlu kúsok nakrájaného póru dodá ten správny šmrnc. A vedeli to aj pani Cuketka a pán Baklažán, že im trom to bude s tými cestovinami pekne ladit', teda chutiť. Už len splniť úlohu č. 5 a Pór je tvoj.

Na kus čistého papiera nakresli obrázok tvojej najobľúbenejšej zeleniny, alebo tvojho najobľúbenejšieho jedla.

Písmeno 5 _____

6. Deň

Tááák a čo nám to ešte v košíku chýba. Už je skoro plný, ale predsa len by sa tam dačo chutné, malé a zdravé mohlo zmestiť. Na vrch košíka dávame vždy tie najmäkšie, teda najkrehkejšie veci. Do košíka si si položil/a zopár vajíčok od domácich sliepočiek, ale na konci trhu ešte začuješ slabý hlások krásnych červených jabĺčok. Na rozdiel od iných jabĺk sú však tieto mäkké a dužinaté..., ale veď to ani nie sú jabĺčka. Kýva ti krásna zrelá červená **PARADAJKA**. Paradajky určite patria do tvojho košíka, nakoľko sú zdravé a bohaté na vitamín C. Napríklad, ako šalát sú výborné. Nakrájané na kolieska, pokvapkané olivovým olejom, štipkou soli, posypané slaným bielym syrom a ozdobené lístkami bazalky, sú jednou z najlepších príloh skoro ku každému jedlu. Už len odpovedať na predposlednú otázku a paradajka sa veselo vktúľa rovno do košíka.

Na kus čistého papiera napíš krátky recept svojho najobľúbenejšieho jedla alebo koláča.

Písmeno 6 _____

7. Deň

A je tu posledný deň. Dostal/a si sa až na samý koniec trhoviska. Košík máš plný, a tak na záver už len nejaká úplná drobnosť. Čo by to mohlo byť? Rozhliadaš sa okolo seba a zrazu ti babička stojaca na rohu ponúka malú kyticu so zelenými lístkami. Je to **PETRŽLENOVÁ VŇAŤ**. Niečo, čo patrí do každej kuchyne. Obsahuje strašne veľa dôležitých látok a vitamínov, ktoré môžu posilniť tvoje zdravie. Varené zemiaky posypané čerstvo nasekanou vňatkou, poliate kyslým mliekom, no to je presne to, čo na konci dlhého týždňa môžeš potrebovať. Svieža vôňa a sýta zelená farba petržlenovej vňate dodá jedlu síce nenápadnú, ale veľmi príjemnú chuť. Rovnako známy a zdravý je aj jej koreň, ktorý vie dodať tú správnu vôňu a chuť mnohým polievkam. Celý košík sa zatriasol od radosti, keď sa dopyčul, kto sa k nim na záver pridá, pretože s každou jednou zeleninou, ktorú si doteraz vložil/a do košíka, sa petržlenová vňať má veľmi rada a hodí sa do každého jedla, ktoré z týchto zelenín môžeš uvariť. Je to taká kamarátka, ktorá podporí každé jedlo a nikdy nič nepokazí. Stačí, ak splníš jej poslednú úlohu a kyticu vňatky je tvoja!

Vieš, ako sa povedia ZEMIAKY, v aspoň štyroch rôznych nárečiach Slovenska? K pomenovaniu prirad' vždy aj nárečie, v ktorom sa im tak hovorí.

Písmeno 7 _____

Gratulujeme! Šťastlivo si absolvoval/a návštevu domáceho farmárskeho trhu, a tým získal/a písmenká, ktoré si teraz správne zorad' a získaš odpoveď na našu hádanku. Už poznáš správnu odpoveď? Veríme, že určite áno!
