

## S KNIHOU KU ZDRAVIU

Milý malý čitateľ, sme veľmi radi, že ťa môžeme opäť tento rok pozvať na tajuplnú cestu do sveta fantázie, príbehov a dobrodružstiev. Tentokrátby sme ťa chceli pozvať na pestrofarebnú zázračnú Lúku plnú krásnych kvetov a liečivých bylín, ktoré sa ti chcú prihovoriť svojou omamnou vôňou a pestrými farbami. Na prechádzke po liečivej Lúke ťa bude sprevádzať lúčny koník Flik. Počas siedmich dní sa stretneš so siedmimi liečivými bylinkami, ktoré, keď ovoniaš, teda im odpovieš na otázku, ti naoplátku vykúzlia jedno alebo dve písmenká. Na konci týždňa budeš mať dvanásť písmen, ktoré, keď správne zoradiš, získaš odpoveď na otázku:

**Ako sa volá múdra kniha, ktorá skrýva odpovede na skoro každú otázku?**

Veríme, že k rozlúšteniu našich otázok a úloh ti pomôžu aj rodičia, súrodenci, starí rodičia, učitelia, kamaráti, či iní dospelí. Práve vďaka nim môžeš navštíviť voňavú a liečivú Lúku. Stačí, ak ti každý deň prečítajú kúsok z knižky, ktorú si vopred spolu vyberiete. Ich hlavnou úlohou bude **čítať ti aspoň 20 minút denne** počas siedmich dní. Po siedmich dňoch čítania, po splnení všetkých úloh, po správnom zoradení získaných písmenička po správnom zodpovedaní otázky, odovzdaj hrací plánik svojej pani učiteľke/svojmu pánovi učiteľovi, ktorá/ý ti odovzdá **certifikát**.

**K odhaleniu otázky ti trošku pomôžeme, ak ti prezradíme, že je to zväčša veľká, hrubá kniha, s mnohými obrázkami. Môže byť určená deťom, ale aj dospelým. Nájdeš v nej veľké množstvo odpovedí na tvoje otázky, ale aj mnoho nových zaujímavých informácií. Je prehľadná a zrozumiteľná pre každého čitateľa. Dá sa povedať, že je to taký „prenosný rozum“, ktorý by nemal chýbať v žiadnej domácej knižnici.**

Ak nepoznáš ešte správnu odpoveď na našu otázku, vybehni na krásnu liečivú Lúku plnú vôní a rôznorodých chutí. Privoňaj si k prvej liečivej bylinke, na ktorej t'a už čaká tvoj malý zelený kamarát Flik.

## 1. Deň

Včielky vyletujú, mravčekovia vyliezajú, vtáčiky štebocú a všetci sa stretajú na krásnej Lúke, ktorá už hrá pestrými farbami. Nuž a nesmie tu chýbať ani náš kamarát lúčny koník Flik, ktorý si to zamieri hneď na prvú liečivú bylinku **REPÍK**. Repík má rád teplo a slnko, asi aj preto má na sebe veľa malých žltých kvietkov, ako slniečok. Hovorí sa, že ho nie je nikdy dost', pretože je to veľmi zdravá rastlinka. Keď si vysušíš jej lístky môžu ti pomôcť, keď t'a rozbolí bruško, alebo keď spadneš a rozbiješ si koleno. Čaj alebo obklad z tejto bylinky robí úplné zázraky. Repík je vysoká rastlina a hrdo si stráži aj prvé dve písmenká, ktoré má pre teba nachystané. Napíš meno a priezvisko autora knihy, ktorú si si vybral/la, že ti budú čítať. Žlté kvietky repíka sa k tebe skláňajú a šepkajú ti prvé písmenká.

---

Názov knihy

---

Meno a priezvisko autora

Písmeno 1 \_\_\_\_\_ Písmeno 2 \_\_\_\_\_

## 2. Deň

Flikzrazu silno zakašle, akoby ho začalo v hrdle škriabať, neposedne vyzerá, čo by mu pomohlo, a pritom ti mohol ukázať ďalšiu rastlinku. Pozerá, pozerá vysokého repíka, keď zrazu zbadá záchrancu na svoj kašeľ, a tak hop sem hop tam a už skáče k ďalšej liečivej bylinke, ktorá sa volá **PAMAJORÁN**. Voní tak krásne a intenzívne, že je ťažké okolo len tak prejsť bez povšimnutia. Z usušených fialkových kvietkov i zelených lístkov sa robí čaj, ktorý ti pomôže pri kašli, alebo keď t'a rozbolí hrdlo a potrebuješ rýchlo vyklokať. Je to veľmi šikovná bylinka, ktorú isto pozná aj tvoja mama alebo babička, pretože ak ňou posype pizzu alebo pridá do paradajkovej omáčky, oblizneš sa od ucha k uchu, takti zachutí. Skús sa opýtať svojej mamy, babky alebo pani učiteľky, či poznajú

jej iný názov, ktorý používajú pri varení. Vpíš tento názov do voľného riadku a Pamajorán ti prezradí ďalšie písmeno.

**Pamajorán poznáme aj pod názvom \_\_\_\_\_**

Písmeno 3 \_\_\_\_\_

### 3. Deň

Juj, ale sa Flikovi uľavilo. Hrdlo prestalo bolieť, aj kašeľ ustúpil. Teraz by sa potreboval zotaviť a zosilniť po chrípke. Čo by mu tak pomohlo? Rozmýšľa, rozmýšľa, keď tu zrazu... „...no teraz mi pomôžu iba vitamíny.“ Hneď si to namieril na krásnu strapatú žltú kvetinku. Je to **PÚPAVA**. V tejto bylinke saskrýva veľa vitamínov a výborný je aj púpavový med. To je presne to, čo náš Flik teraz potrebuje. Púpava má pre teba pripravené ďalšie písmenká. Stačí, keď odpovieš na otázku –**Keby si si mohol/la vybrať, akou rozprávkovou bytosťou by mohla byť tvoja mama alebo ocko, či starí rodičia?**

---

---

---

Písmeno 4 \_\_\_\_\_ Písmeno 5 \_\_\_\_\_

### 4. Deň

Ďalšiu bylinku, ktorú ti dnes Flik vybral, je **OČIANKA**. Podľa názvu je jasné, ako ti môže pomôcť. Keď si potrebujú tvoje oči oddýchnuť od učenia, alebo ak sa vo vetre trošku zapálili. Obklad z očianky je to pravé. Je to malá, nízka liečivá bylinka s drobnými bielymi kalíškami, ktorá dokáže pomôcť práve včas. V jednom zo svojich malých kalíškov skrýva aj tvoje ďalšie písmenko. Rada ti

ho prezradí, keď jej odpovieš na otázku: **Aká bola v detstve najobľúbenejšia knižka tvojej mamy, ocka, babky, dedka, alebo pani učiteľky?** Popros ich, nech ti o nej trošku porozprávajú.

**Najobľúbenejšia knižka bola** \_\_\_\_\_

Písmeno 6 \_\_\_\_\_

## 5. Deň

Flik si s tebou pretrie osviežené očká, aby si mohol/la pokračovať v poznávaní a lepšie vidieť na pestrofarebnú lúku. Ostrým zrakom už z diaľky vidíš, akona teba vo vetre kýva množstvo krásnych oranžovo-pomarančových kvietkov. Je to **NECHTÍK**. Mastička z tejto liečivej bylinky je veľkým pomocníkom pri hojení rán, keď sa poraníš alebo popáliš. Aj on má pre teba prichystané dve nové písmenká. Dá ti ich, keď mu odpovieš na otázku: **Aká je najobľúbenejšia kvetinka alebo bylinka tvojej mamy alebo babky?**

**Najobľúbenejšia kvetinka alebo bylinka je** \_\_\_\_\_

Písmeno 7 \_\_\_\_\_ Písmeno 8 \_\_\_\_\_

## 6. Deň

Pomaly sa s Flikom dostávaš na druhú stranu lúky, kde naša cesta bude končiť. Flik ťa ale nemôže pustiť bez toho, aby ti nepredstavil ešte jednu krásnu nežnú bylinku. Nádherne vonia a má snehobiele hlavičky so žltým stredom. Volá sa **RUMANČEK**. Nič ti toto meno nehovorí? Keď ti Flik prezradí, že ho môžeš poznať aj pod menom Kamilka, isto už vieš, o čom hovorí. Rumanček je hviezda medzi bylinkami. Pomôže ti, keď ťa bolí bruško alebo hrdlo. Tiež je veľkým pomocníkom pri nádche, keď posmrkávaš akýchaš. Alebo ti pošle príjemné sny, keď si vypiješ večer rumančekový, teda kamilkový čaj. Dokonca sa v ňom môžeš aj okúpať alebo natrieť boľavé miesto rumančekovou mastičkou. Samozrejme, že má pre teba aj písmenká. **Stačí, ak mu na čistý papier nakreslíš jednu z bylín, ktorú si s Flikom tento týždeň navštívil/la.**

Písmeno 9 \_\_\_\_\_ Písmeno 10 \_\_\_\_\_

## 7. Deň

A je tu posledný deň. Práve ste s Flikom šťastlivo dorazili na druhú stranu našej liečivej pestrofarebnej lúky. A keďže hovoríme o šťastí, tak tvojou poslednou liečivou bylinkou, ktorú ti Flik predstaví, je **ĎATELINA**. Hovorí sa, že jej lístky v tvare štvorlístka prinášajú šťastie. Ale má aj liečivé účinky. Majú ju rady najmä včielky, ktoré z nej vedia urobiť dobrý medík, ale aj čaj z ďatelinky je dobrý pri kašli. Často býva učená v tráve, z ktorej vykúkajú spomedzi lístkov malé červené, alebo fialové kvietky. Čerstvé popučené lístky ti môžu pomôcť, keď ťa uštipne nejaký hmyz. Keď vnoríš ruku do trávy, po odpovedi na poslednú otázku z nej môžeš vytiahnuť aj posledné dve písmenká. **Z ktorej bylinky, ktorú si tento týždeň navštívil, si už pil/a čaj?**

Čaj som pil/a z \_\_\_\_\_

Písmeno 11 \_\_\_\_\_ Písmeno 12 \_\_\_\_\_

---

**Gratulujeme! Šťastlivo si prebehol/lacez pestrofarebnú lúku a navštívil/lasedem liečivých byliniek, a tým získal/a písmenká, ktoré si teraz správne zorad' a získaš odpoveď na našu otázku. Už poznáš správnu odpoveď? Veríme, že určite áno!**

**Ako sa volá múdra kniha, ktorá skrýva odpovede na skoro každú otázku?**

\_\_\_\_\_